



# EVEILS D'AUTOMNE

[www.utacentreluxembourg.be](http://www.utacentreluxembourg.be)

**N°404-P501138**

**Décembre 2019**

## SOMMAIRE

- **La Bretagne**
- **Les clowns relationnels**
- **Portrait**
- **Ciné-Seniors**
- **A nous 2020 !!!**
- **Artistes de chez nous**



## LA BRETAGNE MARITIME. LE SENTIER DES DOUANIERS.

Jean-Luc Diquelou a parcouru la côte bretonne sur un chemin de grande randonnée, le GR34, soit un périple de près de 2 200 kms, du Mont-Saint-Michel jusqu'à Saint-Nazaire, plus connu sous le nom de Sentiers des Douaniers, celui qu'affectionnaient les contrebandiers en Bretagne maritime.

Au-delà des paysages authentiques, des falaises, des plages, des ports, il s'attache à restituer la culture locale, l'histoire, le patrimoine. Il parle aussi d'environnement, "et surtout d'activités humaines", tient-il à souligner. Il pimente

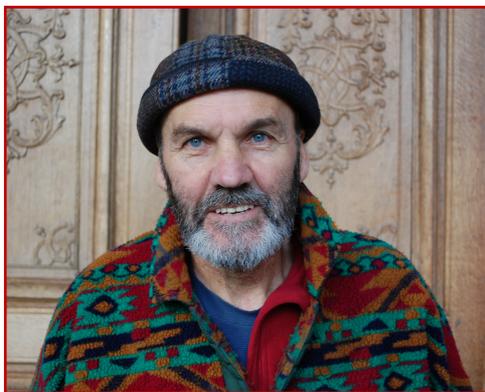
l'ensemble "d'un peu de vécu", de belles rencontres faites en chemin. Conciliant l'aspect maritime et l'agriculture de bord de mer, il consacre des séquences aux Islandais de Paimpol, aux goémoniers des Abers, à une brodeuse de coiffe, aux Johnnies de Roscoff ou aux vieux gréements à Pont-Aven. À Brest, il met à l'honneur les explorateurs du XVII<sup>e</sup> siècle et la première ville d'Europe à découvrir le jazz en 1917.

Le randonneur sur le GR 34 part du Mont-Saint-Michel dont il longe la baie, direction Cancale. Jusqu'à Saint-Brieuc, en passant par Saint-Malo, il ne quittera quasiment pas les côtes bretonnes. Toute la Côte d'Emeraude se révèle à lui.

Arrivent alors la méconnue Côte de Goëlo, entre Saint-Brieuc et Paimpol, puis la Côte de Granit Rose. Le Trégor expose hautes

falaises, rochers aux formes extraordinaires et belles plages de sable fin. De Morlaix à Brest, le GR 34 suit au plus près le rivage en utilisant le "sentier des douaniers" : Carantec et ses huîtres, Saint-Pol-de-Léon et son évêché, Roscoff.

Passé le phare de l'île Vierge, le sentier côtier se rapproche des Abers et se poursuit sur le chemin des phares. Après le goulet de Brest, survient l'entrée en Cornouaille, par le pont d'Iroise et débute le tour de la presqu'île de Crozon. Les pointes de Dinan, Pen-Hir ou le Cap de la Chèvre sont des sites



impressionnants.

Depuis Douarnenez, le GR 34 se dirige vers la pointe de Raz. Ici, l'itinéraire entraîne le randonneur, à travers bruyères et landes arides, le long de falaises escarpées et de criques profondes. Il aboutira devant le fameux Raz de Sein et ses courants parfois déchaînés. Baie d'Audierne, Pointe de Penmarc'h, Anse de Bénodet : le Pays bigouden se dévoile, entier. Puis, le Golfe du Morbihan et son millier d'îlots offrent au marcheur, un retour au calme, après la traversée du Finistère... Enfin, connue surtout pour ses industries navales qui donnèrent naissance aux grands navires de légende, tels que le *Normandie*, le *France*, le *Queen Mary II* et, plus récemment, le *Harmony of the seas*, c'est bien à Saint-Nazaire que le randonneur terminera son itinérance le long du GR 34.

## VOUS AVEZ DIT "CLOWNS RELATIONNELS" ?

"Ne fais pas le clown", une expression souvent usitée pour juguler la fougue enfantine..., mais la vision du film consacré à l'action de l'Asbl Re-Nez-Sens à la maison

de repos de Neufchâteau et l'émotion intense des témoignages confèrent de la noblesse à l'expression liminaire. Une mimique, une phrase pleine de chaleur

humaine, un geste consolateur... et la journée des résidents se métamorphose. Rose et sa comparse Célestine ont certes suivi une solide formation car on ne s'improvise pas clown, mais leur empathie avec des personnes isolées, fragilisées par la maladie ou l'isolement est le vrai moteur de cette thérapie-art. Le personnel de l'institution, les familles au fil de l'engagement des deux clowns sont acquis à cette formule d'animation : belle récompense ! Quand un résident âgé et réticent lors des premiers contacts entrepris par ces clowns au grand cœur les a accueillies en disant "je vous espérais", elles ont trouvé la plus belle des récompenses et y ont puisé une plus grande détermination encore à éveiller des sourires, à colorer une journée qui, sans elles, aurait pu être marquée du sceau de la morosité.

Dans l'assemblée, nous avons vu sortir des mouchoirs à l'évocation des témoignages qui cadraient si bien avec ce temps qui mène à Noël, un moment clé où en femmes et hommes de bonne volonté nous rêvons d'un monde meilleur quelles que soient nos convictions personnelles.



Pour les soutenir :  
Asbl Re-Nez-Sens BE84 0689 0226 8159

## **PORTRAIT DE ROGER BREUSKIN ET ANDREE PEIFFER**

Installés depuis une dizaine d'années à Resteigne, Roger et Andrée ont rejoint l'UTA voici deux ans environ et depuis lors ils sont tellement assidus à nos conférences qu'ils franchissent souvent les premiers les portes du Palais abbatial.

Roger, originaire de Rendeux, a fait ses études à Laroche et est devenu directeur d'une PME de 20 personnes, spécialisée dans le commerce d'équipement médical. Andrée, originaire de



Vaux-sur-Sûre a commencé sa carrière professionnelle par une formation en coiffure avant de se réorienter totalement en prenant à son compte une boulangerie à Saint Mard. Depuis leur retraite dont ils apprécient l'absence de contraintes, ils passent leur temps pour Roger à faire du bricolage, du jardinage et beaucoup de lecture de livres d'histoire ou de romans classiques. Andrée, quant à elle, s'est plutôt spécialisée dans le sport cruciverbiste et dans la lecture de romans.

**Ciné-Seniors Libramont**

**Judi 19 décembre à 14h00**

**"L'ART DU MENSONGE" avec Helen Mirren, Ian McKellen, ...**



Quels vœux  
formuler ? Cela  
paraît commun de  
conclure à chaque

fois par un traditionnel "bonne santé" et pourtant est-il bien plus précieux ? Pour donner un sens plénier à l'an neuf, nous pourrions nous inspirer des messages que nous délivre notre visage ... Nous avons **deux oreilles** et **une bouche**, c'est une incitation à écouter davantage que parler, surtout de soi, à tendre l'**oreille** à autrui pour mieux appréhender ses attentes, participer à ses joies comme à ses épreuves ! La **bouche** pour déguster non seulement nos moments de gastronomie à l'UTA, mais goûter le plaisir de célébrer la vie ensemble ! Deux **yeux** pour regarder, plus encore admirer : exister dans le regard des autres est vital pour aller de l'avant au lieu



L'art de la galanterie

## A NOUS 2020 !!!

de s'abîmer dans la contemplation de soi tel Narcisse prisonnier de son image. Un **nez** pour humer les parfums de l'amitié, les qualités de nos interlocuteurs plutôt que dire "celle-là ou celui-là, je ne sais pas le sentir".

**Vue, odorat, ouïe, goût et le toucher** vous l'oubliez me direz-vous ? Refuser de serrer la main serait un geste manifeste de rejet là où tendre la main exprime la sympathie, l'empathie, l'accueil, la politesse au minimum... **Cinq sens** pour donner du **sens**... : quelles richesses ! Et dire qu'il y aurait **un sixième sens**... celui où la tête agit avec cœur pour fédérer, partager, se nourrir de gratitude et non agresser, établir des rapports de force. Des vœux pieux ? A chacun(e) de nous d'oser 2020 car nous les "vieux de la vieille" on respirera l'optimisme... à plein **nez** !!

## DES ARTISTES DE CHEZ NOUS EXPOSENT... : UN BON CRU !

Un local réservé à un atelier de peinture à la bibliothèque communale de Saint-Hubert.... et les cimaises de dire le talent d'Isabelle Dory, Pierre Ers et José Léonard, mentor de ce groupe qu'ont aussi rejoint Olivier Bricot, Fabienne Flock et Katrien Talpaert qui est membre de notre UTA. Une belle exposition et un coup de maître ! Nous proposons une interprétation libre d'une œuvre ...

" **REFLET** " (titre de la rédaction) par José Léonard

Personne ne s'étonnera que José, borquin de souche, ait remarqué un arbre déraciné avec l'œil de l'artiste prompt à entrer en connivence avec la nature et à saisir ce qui échappe à un regard commun. Avec maîtrise, il débite une tranche, elle servira de cadre idéal pour représenter un paysage où le ciel se reflète dans une flaque d'eau comme lors de sa découverte en forêt.



**Avec le soutien de la Province de Luxembourg et de la Fédération Wallonie-Bruxelles**