

Anne-Françoise GILLAIN

**"Comment l'individu se construit et se structure
psychologiquement,
depuis la conception jusqu'à l'âge adulte"**

le mardi 14 octobre

Ce que nous sommes chacun individuellement à l'âge adulte est le résultat d'une multitude de facteurs. Nous sommes le fruit d'une histoire familiale, d'une histoire personnelle, sociale et culturelle. A travers cette lecture, la conférencière propose de réfléchir à nos mécanismes de fonctionnement psychologiques qui trouvent leur équilibre au début de l'âge adulte. Il importe de s'intéresser à nos comportements, à la façon dont nous entrons en contact avec les autres, aux émotions que nous éprouvons, dans le but de pouvoir aller vers plus de bien-être dans la rencontre avec les autres et avec nous-mêmes. Dans la construction de la personne, les premières années de la vie sont très importantes sur le devenir adulte. Ces premières années vont forger notre caractère, notre tempérament et notre intelligence. Grâce à ces derniers, l'individu cherchera toujours l'équilibre qui permettra de s'adapter et d'éviter les souffrances qui jalonnent la vie.